

# Editörden

Psikiyatrik hastalıklar genel kanının aksine, toplumda küçük bir kesimde değil, geniş bir popülasyonda yaygın olarak görülürler. Birinci basamak sağlık kuruluşlarına başvuran yaklaşık her dört kişiden birinin ruhsal sorunlar nedeniyle başvurmasına karşın, psikiyatri dışı hekimler arasında psikiyatrik hastalıkların gerektiği ölçüde tanınmadığı ve hastaların yeterli tedavi hizmeti alamadığı biliniyor. Bu durumun doğurduğu en önemli sonuç ise, psikiyatrik hastalıklara bağlı gelişen yeti yitimi ve yaşam kalitesinde bozulmadır. Psikiyatrik hastalıkların etkisinin sadece ruh sağlığı ile sınırlı olmadığı, aile içi ve sosyal ilişkileri, iş ve evdeki işlevselliği bozduğu, yaşamdan zevk almada ve bir bütün olarak yaşam doyumunda önemli oranda azalmaya neden olduğunu görüyoruz. Dünyada yeti yitimine en çok yol açan 10 hastalıktan beşini ruhsal hastalıkların oluşturması, psikiyatrik hastalıkların önemini ortaya koyuyor.

Psikiyatrik hastalıkların yeteri kadar tanınmaması ve tedavi edilmemesinin ağır bedellerine karşın, geleneksel tıp eğitimi içinde psikiyatrinin yeri, yıllar boyunca konunun tıbbın diğer alanlarından farklı özellikleri ve soyut kavramların varlığı gibi nedenlerle sorgulanmıştır. Psikiyatrik hastaların 'damgalanması' ve 'deli' kavramının olumsuz çağrışımları, hem tıp eğitimi içinde hem de hekimlerin bireysel uygulamaları ve söylemlerinde yer almıştır. Günümüzde ise toplum içinde psikiyatriye ve psikiyatrik hastalıklara bakış değişmektedir. Ancak psikiyatri dışı hekimler arasında ve tıp eğitimi içinde çağdaş psikiyatriye ilişkin kavramların yerleşmesi zaman zaman toplumdaki değişimin gerisinde kalmaktadır. Psikiyatrik hastalıklara bilimsel, insanî ve çok boyutlu bakışın sağlık çalışanları tarafından benimsenmesi, hastalarımıza ve ruhsal sorunu olan kişilere yaklaşımımızı büyük ölçüde değiştirebilir.

Klinik Gelişim'in bu sayısında, psikiyatrinin temel kavram ve yaklaşımlarını güncel bilgi ve gelişmelerle harmanlayarak vermeyi amaçladık. Psikiyatrinin farklı alanlarından konunun uzmanlarınca kaleme alınan yazılarda, psikiyatri asistan ve uzmanları kadar, psikiyatri dışı hekimlerin de yararlanmasını gözeterek, bilgilerimizi tazelemeyi hedefliyoruz.

Dr. Raşit TÜKEL

Dr. Başak YÜCEL

Dr. Doğan ŞAHİN